



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 01/12/2018 – Comunicato n. 6 - 2018/2019

Oggetto: **MERRY CHRISTMAS CUP 2018**

Si comunica che **Domenica 16 Dicembre 2018**, presso il Palazzetto dello Sport di Monte Compatri in via Lago di Scanno snc - località Laghetto (RM), viene organizzata la gara di Kata e Kumite denominata **Merry Christmas Cup 2018**, aperta ai soli tesserati FIK delle classi Bambini, Ragazzi, Speranze ed Esordienti. La gara si svolge secondo il REGOLAMENTO DI GARA KARATE SPORTIVO FIK, visionabile integralmente sul sito www.federkarate.it.

ORARI INDICATIVI DI GARA

- Ore 9.30 Kata/Kumite classi Bambini e Ragazzi
- Ore 10.30 Kata/Kumite classe Speranze
- Ore 11.30 Kata/Kumite classe Esordienti

ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 13.00 DI GIOVEDÌ 13 DICEMBRE

Le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** attraverso il sistema on-line del portale gestionale FIK, all'indirizzo www.federkarate.net.

Le società che non avessero abilitato l'accesso on-line, sono pregate di richiederlo quanto prima.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.

N.B.: a tutela di tutti i partecipanti, prima dell'iscrizione in gara, si raccomandano le spettabili Società di controllare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul gestionale FIK.

PREMIAZIONI

Ad ogni gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Verranno premiate anche le prime tre Società classificate nelle singole specialità di Kata e Kumite.

QUOTE DI ISCRIZIONE DA PAGARE IN LOCO (anche in caso di assenza)

Singola specialità (Kata o Kumite)

€ 15,00

CLASSI E SPECIALITA'

Bambini (fino 7 anni) Kata-Kumite Nihon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon

Direttore di gara: Fabio Ceprani

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



KATA INDIVIDUALE

La gara di kata individuale è Interstile.

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

BIANCA	GIALLO-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

KATA AMMESSI

Le cinture fino a Blu possono eseguire solo kata di base (SHITEI).

Le cinture fino ad Arancio possono ripetere lo stesso kata in più turni.

Le cinture Verdi e Blu devono eseguire un kata diverso in ogni turno.

Le cinture Marroni e Nere devono eseguire kata SHITEI, SENTEI o TOKUI diversi in ogni turno.

SISTEMA DI VALUTAZIONE

- Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le cinture fino a blu delle categorie Esordienti saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nella fasi eliminatorie che in finale. Dopo la prima prova, passano il turno gli 8 atleti con punteggio più alto. Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale. In caso di categorie con meno di 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.
- Le cinture marroni e nere delle categorie Esordienti saranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie ed a bandierine nelle semifinali e finale (**necessarie cinture rossa e blu**). Dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto. Dopo la seconda prova accedono alle semifinali i 4 atleti con il punteggio più alto (il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare i semifinalisti). In caso di categorie con 4 atleti, verrà effettuato un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

KUMITE INDIVIDUALE (necessarie cinture rossa e blu)

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon fino a Speranze** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A VERDE	DA BLU A NERA
-------------------	---------------

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon Esordienti** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A BLU	MARRONE E NERA
-----------------	----------------

Classi Kumite Nihon	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	Kg -42 -47 +47

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



- Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara.
- Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini:** rossi per AKA, blu per AO
- **Corpetto bianco:** deve coprire torace e addome, compresi i fianchi
- **Caschetto bianco**
- **Parastinchi e collo piede:** bianchi AKA e AO **oppure** rossi per AKA, blu per AO
- **Parastinchi e collo piede per Esordienti Marroni e Nere:** rossi per AKA, blu per AO

PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti:** trasparente o bianco
- **Conchiglia**
Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio, con l'approvazione preventiva del Direttivo FIK.

NORME GENERALI

1. Nell'area di gara saranno ammessi soltanto i Coach tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (Allenatori, Istruttori, Maestri) che dovranno obbligatoriamente indossare il **Pass Coach** per l'anno in corso (stampabile dal gestionale, in corrispondenza di ogni operazione di tesseramento degli insegnanti tecnici), oltre alla tuta sociale e alle scarpe di gomma, pena l'allontanamento dal tatami.
2. Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.
3. Qualora, in sede di gara, certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, come da regolamento FIK), l'organizzazione potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budo Pass, completo di foto e tesseramento per l'anno in corso e di un documento di riconoscimento valido che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK o di altra Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva.
Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'augurio di una numerosa e proficua partecipazione, si porgono i più cordiali saluti.

FIK – Comitato Regionale Lazio
il Presidente
Mauro Ficchi