FEDERAZIONE ITALIANA KARATE
COMITATO REGIONALE LAZIO

Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 27/01/2019 – Comunicato n. 9 - 2018/2019

Oggetto: ***11° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO – 1° TURNO: KATA E KUMITE***
(Valevole per la partecipazione al 12° Campionato italiano)

Si comunica che **DOMENICA 24 FEBBRAIO 2019**, presso il Palazzetto dello Sport Frascati (palestra ex Banca d'Italia) in Via Luigi Einaudi 7 - Località Vermicino, Comune di Frascati (RM) - viene organizzato **l'11° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO – 1° TURNO.**
La gara di Kata e Kumite è riservata ai soli tesserati FIK, di qualsiasi classe d'età e grado.
Si ricorda alle cinture Marroni e Nere che la partecipazione a questa competizione è obbligatoria ai fini dell'iscrizione al 12° Campionato Italiano, in programma il 6-7 Aprile 2019 a Udine.

ORARI INDICATIVI DI GARA

- Ore 9.30 Kata/Kumite Bambini-Ragazzi
- Ore 11.30 Kata/Kumite Speranze-Esordienti
- Ore 13.30 Pausa
- Ore 14.00 Kata/Kumite Cadetti-Juniores
- Ore 16.00 Kata/Kumite Seniores-Veterani

ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 24.00 DI MERCOLEDI 20 GENNAIO
Le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** attraverso il sistema on-line del portale gestionale FIK, all'indirizzo www.federkarate.net.
Le società che non avessero abilitato l'accesso on-line, sono pregate di richiederlo urgentemente.
Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.

N.B.: nel rispetto ed a tutela di tutti i partecipanti, prima dell'iscrizione in gara, si raccomandano le spettabili Società di controllare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul gestionale FIK.

PREMIAZIONI
Ad ogni gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.
In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

QUOTE DI ISCRIZIONE DA PAGARE IN LOCO (anche in caso di assenza)
Singola specialità (Kata o Kumite) **€ 15,00**

Direttore di gara: Fabio Ceprani

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio
Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581
Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio

CLASSI

Bambini (fino 7 anni) Kata/Kumite individuale
Ragazzi (8-9 anni) Kata/Kumite individuale
Speranze (10-11 anni) Kata/Kumite individuale
Esordienti (12-13 anni) Kata/Kumite individuale
Cadetti (14-15 anni) Kata/Kumite individuale
Juniores (16-17 anni) Kata/Kumite individuale
Seniores (18-40 anni) Kata/Kumite individuale
Veterani A (41-50 anni)-Veterani B (51-60 anni) Kata/Kumite individuale

KATA INDIVIDUALI

Tutti i partecipanti alla gara di Kata individuale, gareggiano con suddivisione tra maschi e femmine ed in base allo stile praticato (Goju-Ryu, Shito-Ryu, Shotokan, Wado-Ryu, Rengokai).
Ogni atleta potrà gareggiare in un solo stile. La scelta dei Kata deve avvenire secondo quanto previsto dal regolamento sportivo di gara FIK (visionabile sul sito www.federkarate.it).
I raggruppamenti di grado previsti sono:

BIANCA	GIALLO-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA

KATA AMMESSI

- Le cinture fino ad Arancio possono ripetere lo stesso Kata in più turni.
- Le cinture fino a Blu da Bambini a Esordienti e le cinture fino ad Arancio da Cadetti a Veterani, possono presentare SOLO i Kata di base (SHITEI).
- Le cinture Verdi e Blu da Cadetti a Veterani possono presentare Kata di base (SHITEI) al primo turno e Kata di base ed intermedi (SHITEI e SENTEI) al secondo turno, ma in ogni prova ed in caso di spareggio, devono eseguire sempre un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio, può essere ripetuto lo stesso Kata in più prove).
- Le cinture Marroni e Nere devono eseguire Kata SHITEI, SENTEI o TOKUI diversi ad ogni turno.

SISTEMA DI VALUTAZIONE

- Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da Bianca a Nera) e le categorie colorate fino a Blu delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nella fase eliminatoria che in finale (dopo la prima prova, passano il turno gli 8 atleti con il punteggio più alto). Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.
- Le categorie cinture Marroni e Nere delle classi Esordienti, Cadetti, juniores, Seniores e Veterani verranno giudicate con sistema **a punteggio nelle fasi eliminatorie** (dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto, dopo la seconda prova passano il turno i 4 atleti con la somma più alta dei punteggi ottenuti nelle due prove) ed **a bandierine nella semifinale e finale (necessarie cinture rossa e blu).** In caso di categorie con 4 atleti, verrà effettuato un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

KUMITE INDIVIDUALE

La gara si svolge secondo il Regolamento Sportivo di gara FIK (visionabile sul sito www.federkarate.it):

- **Shobu Nihon** per le classi da Bambini a Esordienti
- **Shobu Sanbon** per le classi da Cadetti a Veterani.

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon fino a Speranze verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A VERDE	BLU-MARRONE-NERA

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon Esordienti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	Kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di Shobu Sanbon verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (21-40 anni)	Kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A/B	Open	Open

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di protezioni regolamentari e di cinture rossa e blu.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini per il kumite Sanbon e Nihon**
- **Paradenti (Kumite Sanbon)**
- **Paraseno (kumite femminile)**
- **Conchiglia (Kumite Sanbon maschile)**
- **Corpetto (Kumite Nihon) deve coprire torace e addome, compresi i fianchi**
- **Caschetto (Kumite Nihon)**
- **Parastinchi/piede (Kumite Sanbon e Nihon)**

PROTEZIONI AMMESSE

- Paradenti (Kumite Nihon)
- Conchiglia (Kumite Nihon)
- Corpetto (Kumite Sanbon Cadetti)
- Lenti a contatto morbide o occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare raccomandato dalla commissione medica FIK, può essere indossato dal contendente a proprio rischio, con l'approvazione preventiva del Comitato Direttivo FIK.

SPECIFICHE PROTEZIONI

Tutte le protezioni devono essere approvate dal Comitato Direttivo FIK.

- **Guantini**: per il Kumite Sanbon e Nihon, **rossi per AKA e blu per AO**, corrispondenti al colore della cintura prevista per quel turno. Tipi di guantini particolari possono essere indossati con l'approvazione del Comitato Direttivo FIK.
- **Paradenti di gomma**: devono essere **bianchi o trasparenti**. Gli atleti che non possono usare il paradenti, devono presentare un certificato medico attestante le motivazioni che non ne consentono l'uso e una dichiarazione di assunzione di responsabilità.
- **Conchiglia**: deve essere indossata sotto il karategi.
- **Paraseno**: (per il Kumite femminile) deve essere **bianco** ed indossato sotto il karategi.
- **Caschetto**: deve essere **bianco** e del tipo approvato.
- **Corpetto**: obbligatorio per il Kumite Nihon (nelle categorie non azzurrabili può essere indossato sopra il karategi) e facoltativo nel Sanbon per i Cadetti, deve essere **bianco**.
- **Parastinchi e parapiede** (Kumite Sanbon e Nihon come di seguito specificato):
  Nello **SHOBU SANBON** - AKA, parapiede rosso e parastinco rosso o bianco - AO, parapiede blu e parastinco blu o bianco.
  Nello **SHOBU NIHON ESORDIENTI MARRONI E NERE** - AKA, parapiede rosso e parastinco rosso o bianco - AO, parapiede blu e parastinco blu o bianco.
  Nello **SHOBU NIHON NON AZZURRABILI** è permesso indossare il parastinco e parapiede bianco.

NORME GENERALI

1. Nell'area di gara saranno ammessi soltanto i Coach tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (Allenatori, Istruttori, Maestri) che dovranno obbligatoriamente indossare **il Pass Coach per l'anno in corso** (stampabile dal gestionale, in corrispondenza di ogni operazione di tesseramento degli insegnanti tecnici), oltre alla tuta sociale e alle scarpe di gomma, pena l'allontanamento dal tatami.
2. Ciascuna categoria sarà organizzata con un minimo di 4 concorrenti. In mancanza di questa condizione minima, la categoria sarà accorpata a quella più prossima meno numerosa.
3. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.
4. La gara di Kumite si svolge **ad eliminazione diretta** per le seguenti categorie:
   - cinture da Bianca a Nera delle classi Bambini, Ragazzi, Speranze e Veterani;
   - cinture colorate delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores.

5. La gara di Kumite si svolge **con ripescaggio** per le seguenti categorie azzurrabili:
   - cinture Marroni e Nere delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores.
6. Gli atleti devono allinearsi all'inizio del turno per l'appello e per il saluto. Se uno di loro è assente, sarà chiamato due volte al microfono. Se non si presenta, sarà dichiarato Kiken e assegnata la vittoria all'avversario.
7. Gli atleti devono allinearsi alla fine del turno per la comunicazione della classifica finale e per il saluto.
8. Nel caso in cui in una categoria risultino assenti il 33% o più degli iscritti di una singola POOL, dovrà essere effettuato nuovamente il sorteggio.
9. Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, a richiesta della Direzione di Gara.
10. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budo Pass, tesseramento per l'anno in corso e di un documento di identità valido che andranno esibiti, a richiesta, agli Ufficiali di Gara.
11. Con l'iscrizione in gara degli atleti, il Presidente dell'Associazione/Società sportiva di appartenenza si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie previste dalla normativa vigente.
12. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative previste dal proprio tesseramento FIK.
13. Per quanto non contemplato nel presente comunicato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'augurio di una numerosa e proficua partecipazione, il Comitato saluta cordialmente tutti.

FIK – Comitato Regionale Lazio
il Presidente
Mauro Ficchì