



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Società/Presidenti/Maestri/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 27/09/2019 – COMUNICATO N.2 – S.S.2019/2020

Oggetto: **PRESENTAZIONE CALENDARIO ATTIVITA' REGIONALI STAGIONE SPORTIVA 2019/2020**

Carissimi tutti,

siamo lieti di presentarvi il calendario delle attività del Comitato Regionale Lazio per la nuova stagione sportiva. Come avrete modo di notare nel dettaglio, le iniziative sono rilevanti e molteplici e ci auguriamo che possano suscitare il vostro interesse e desiderio di partecipazione.

In questo senso, cogliendo l'occasione per ricordare che il Comitato Regionale Lazio vive grazie alla passione e l'impegno di tutti noi, raccomandiamo vivamente ai gentili Maestri, alle spettabili Società ed Associazioni, di dare quanto più ampia diffusione possibile alle varie attività che vi verranno illustrate, di volta in volta, con i consueti Comunicati che giungeranno a mezzo e-mail e che pubblicheremo sul sito istituzionale www.lazio.federkarate.it. Inoltre, per una maggiore immediatezza e facilità di consultazione, invitiamo tutti i gentili associati ad aderire anche ai nostri canali social *Facebook* e *Instagram*, cercando le pagine **Fik-Comitato Regionale Lazio** e chiedendo di essere aggiunti anche al gruppo WhatsApp **CRL FIK**. Desideriamo ora fare una breve descrizione delle attività regionali che ci riguarderanno già a partire dal prossimo mese di Ottobre.

➤ **1° INCONTRO TECNICI E ARBITRI**

Novità di rilievo nel calendario regionale! Infatti, come già anticipato in occasione dell'ultimo incontro tecnico della stagione sportiva scorsa, è ferma intenzione di questo Comitato quella di favorire un confronto costruttivo fra Tecnici e Arbitri, per meglio definire i ruoli ed i giusti rapporti di civile convivenza e collaborazione in occasione delle gare regionali in programma. Ma l'incontro si prefigge anche lo scopo ambizioso di fornire i necessari chiarimenti sul Regolamento Tecnico di Gara e sulle novità interpretative che eventualmente emergeranno durante il 14° Corso Nazionale Ufficiali di Gara, in programma dal 4 al 6 Ottobre a Caorle (VE). Relatore e moderatore dell'incontro sarà il **M° Luciano Masci**, Arbitro Internazionale di grande esperienza e serietà, che ringraziamo nuovamente per la disponibilità con cui ha accettato l'incarico affidatogli. La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito.

➤ **ALLENAMENTI DEL CENTRO SPORTIVO REGIONALE LAZIO**

Gli allenamenti del CSRL, **con il contributo insostituibile dei nostri insegnanti tecnici e preparatori atletici**, sono un importante momento di condivisione di professionalità ed eccellenze messe a disposizione di tutti i partecipanti. Per questo motivo, l'offerta formativa sarà sempre di più ampliata e studiata per soddisfare al meglio i differenti livelli di preparazione e di stile praticato. Ma questi appuntamenti si propongono anche l'obiettivo di creare i presupposti per proficui rapporti di collaborazione tra palestre del Comitato, con l'intento di migliorare e crescere tutti insieme. Inoltre, come già fatto nelle scorse stagioni sportive, nell'intento di fidelizzare la partecipazione degli atleti agli incontri, **verranno applicate quote di partecipazione decrescenti per ogni allenamento successivo**

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



(1° allenamento 10 euro, poi 9/8/ecc.). Gli allenamenti propedeutici per gli esami di Dan sono esclusi da tale agevolazione. Si ricorda comunque che il versamento di tali quote è destinato al mero rimborso delle spese organizzative. Infine, ogni 3 allenamenti, verrà apposto il timbro FIK sul Budo Pass.

➤ ALLENAMENTI PROPEDEUTICI PER ACQUISIZIONE DAN

Nella seduta del Consiglio Federale del 27 Giugno u.s. ed a decorrere dal 1° Gennaio 2020, è stata approvata la facoltà dei Comitati Regionali di **poter svolgere esami di graduazione fino al 3° Dan.**

Pertanto, in occasione degli allenamenti del CSR Lazio, si svolgeranno gli allenamenti propedeutici per la presentazione tecnica ed esecuzione pratica dei programmi federali di stile, in osservanza dei quali si svolgeranno gli esami. Inoltre, nella seconda parte della stagione, sono previsti allenamenti dedicati alla preparazione di candidati per il sostenimento degli esami nazionali di 4°- 5°- 6° Dan.

La sessione regionale ordinaria per l'acquisizione di 1°- 2°-3° Dan è fissata per Giugno 2020.

➤ CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UFFICIALI DI GARA

A fronte dei numerosi impegni della stagione ed in linea anche con quanto deciso in ambito nazionale, verrà profuso **un particolare sforzo per la formazione e l'aggiornamento della classe arbitrale regionale**, poiché solo con la preparazione e l'aggiornamento costante, si potrà conferire credibilità ed autorevolezza al Comitato ed alla FIK. La partecipazione al corso è a titolo gratuito.

FORMAZIONE

Anche quest'anno vogliamo rivolgere un particolare invito alle Società ed agli atleti, affinché ci vengano proposti aspiranti Arbitri e Presidenti di Giuria disposti ad intraprendere con impegno il percorso della formazione ed a rendersi disponibili, in caso di convocazione, nelle gare regionali.

La formazione inizierà con il 1° appuntamento del CSRL e terminerà, con i previsti esami di abilitazione, a Giugno 2020. Tuttavia, in considerazione della formazione di aspiranti già avviata nel corso della stagione sportiva scorsa, è stata programmata anche una sessione straordinaria di esami per UDG.

Il reclutamento dei nuovi UDG da avviare alla formazione avverrà su un duplice fronte:

1. **Reclutamento di aspiranti Arbitri regionali/Presidenti di Giuria**, con idoneità fisica allo svolgimento della funzione, che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso almeno della cintura nera 1° Dan (solo arbitri), che non abbiano riportato condanne penali passate in giudicato superiori ad un anno, che non siano stati sottoposti a squalifiche ed inibizioni sportive definitive, che non abbiano subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva per l'uso di sostanze e metodi non consentiti;
2. **Reclutamento di aspiranti Arbitri giovanili**, tra gli atleti di età compresa tra 14 e 24 anni in possesso del 1° Dan, da destinare all'arbitraggio delle classi d'età fino ad Esordienti. Gli stessi, sia in affiancamento che a ruolo, avranno comunque la possibilità di gareggiare nel Campionato Regionale, valido per l'ammissione al Campionato Italiano. La formazione prevede una parte teorica, con esercitazioni pratiche da espletarsi negli incontri previsti, e una parte pratica, da espletarsi in affiancamento nelle gare regionali della stagione sportiva in corso.

Per l'ammissione agli esami, occorrerà comunque aver partecipato ad almeno 4 incontri ufficiali e 3 gare del calendario regionale. Tuttavia, per una completa formazione, si raccomanda la partecipazione a tutti gli incontri previsti in calendario.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



AGGIORNAMENTO

Si desidera ancora una volta richiamare l'attenzione sulla necessità, per gli Ufficiali di Gara già abilitati in ambito regionale (ad eccezione di quelli a ruolo anche in ambito nazionale che parteciperanno al 14° Corso per Ufficiali di Gara al 12° Stage Nazionale di Caorle) **di partecipare attivamente e costantemente agli incontri previsti, al fine di conoscere le novità e le modifiche interpretative del Regolamento Sportivo di Gara FIK.** Inoltre, come già previsto in ambito nazionale, gli Ufficiali di Gara Regionali che vogliano riconfermare il proprio ruolo nella stagione sportiva 2019-2020, dovranno sostenere un test di verifica sul regolamento.

➤ **2° SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI**

Il seminario, a cura del Centro Nazionale di Formazione e Ricerca FIK diretto dal M° Fabio Tomei, è riservato ai ruoli di Allenatore, Istruttore e Maestro e si propone la trattazione delle più moderne didattiche del settore, al fine di migliorare ed ottimizzare le metodiche di allenamento in palestra. Oltre al M° Fabio Tomei, intervengono come relatori il M° Fabrizio Comparelli, il Dott. Salvatore Rustici, Mental Coach ed esperto di psicomotricità funzionale e la Dott.ssa Francesca Siepi, biologa e nutrizionista. La partecipazione al seminario è a titolo gratuito.

➤ **GARE E CAMPIONATO REGIONALE**

La stagione delle gare regionali si aprirà con la **Merry Christmas Cup 2019**, tradizionale manifestazione natalizia riservata alle classi di età fino ad Esordienti.

Il **12° Campionato Regionale 2020** sarà a turno unico ed aperto a tutte le classi di età.

Si informano le cinture marroni e nere che la partecipazione al Campionato Regionale è condizione necessaria, nelle rispettive specialità di Kata e Kumite, per l'iscrizione al 13° Campionato Italiano.

Verrà anche assegnato il titolo di **Campione Regionale 2020** ai primi classificati di ogni categoria, cintura e classe d'età, con conferimento del relativo attestato del Comitato Regionale Lazio.

Verranno altresì conferiti gli attestati alle prime sei Società classificate, in base al punteggio ottenuto, sia nella specialità Kata che Kumite. I Campioni regionali delle varie categorie entreranno a far parte della rappresentativa FIK del Comitato Regionale Lazio e potranno essere convocati in eventi e manifestazioni organizzate in ambito territoriale.

La stagione sportiva proseguirà poi con il **2° Memorial "Stefano Gelsomini"**, gara organizzata in collaborazione con il Centro Sportivo Polifunzionale REPARTO ROMA ASD.

L'ultima grande manifestazione regionale in programma sarà il **Trofeo Arcobaleno 2020 – 5° Memorial Stella Manzi**, organizzato in collaborazione con l'ASD Budo Tomei Renmei, **gara promozionale aperta agli atleti di tutte le Federazioni, Associazioni ed Enti di Promozione Sportiva.**

Sperando di avervi fornito elementi utili per una chiara lettura del Calendario regionale ed a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento, colgo l'occasione, anche a nome di tutto il Direttivo, per formularvi l'augurio di una stagione sportiva che possa realizzare i sogni e le aspettative di voi tutti!

FIK – Comitato Regionale Lazio
il Presidente
Mauro Ficchi

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio