



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 22/11/2019 – Comunicato n. 5 – S.S. 2019/2020

Oggetto: **MERRY CHRISTMAS CUP 2019**

Si comunica che **Domenica 15 Dicembre 2019**, presso il Palazzetto dello Sport di Monte Compatri in via Lago di Scanno snc - località Laghetto (RM), viene organizzata la **gara di Kata e Kumite** denominata **Merry Christmas Cup 2019**, aperta ai soli tesserati FIK delle classi Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti, Cadetti e Juniores. La gara si svolge secondo il REGOLAMENTO DI GARA KARATE SPORTIVO FIK, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it).

### ORARI INDICATIVI DI GARA

- Ore 9.30 Kata e Kumite classi Cadetti-Juniores
- Ore 10.00 Kata e Kumite classi Speranze-Esordienti
- Ore 11.00 Kata e Kumite classi Bambini-Ragazzi

**N.B.: gli orari potrebbero subire delle modificazioni in base al numero degli iscritti in gara, che saranno comunque comunicate alle Società/Maestri con un preavviso minimo di 48 ore.**

### ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 24.00 DI MERCOLEDI 11 DICEMBRE

**Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.**

Le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** attraverso il sistema on-line del portale gestionale FIK, all'indirizzo [www.federkarate.net](http://www.federkarate.net).

Le società che non avessero abilitato l'accesso on-line, sono pregate di richiederlo quanto prima.

**N.B.: a tutela di tutti i partecipanti, prima dell'iscrizione in gara, si raccomandano le spettabili Società di controllare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul gestionale FIK.**

### PREMIAZIONI

In ogni categoria verranno premiati i primi tre classificati.

In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale della categoria accorpata.

Tutti i partecipanti non premiati fino alla categoria Speranze riceveranno la medaglia di partecipazione.

**QUOTA DI ISCRIZIONE PER SPECIALITA' (da pagare in loco anche in caso di assenza)**

**€ 15,00**

### CLASSI E SPECIALITA'

|   |
|---|
| Bambini (fino 7 anni) Kata-Kumite Nihon   |
| Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon      |
| Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon   |
| Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon |
| Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon   |
| Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon  |

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### KATA INDIVIDUALE

La gara di kata individuale è Interstile.

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

|        |        |           |           |              |
|--------|--------|-----------|-----------|--------------|
| BIANCA | GIALLA | ARANCIONE | VERDE-BLU | MARRONE-NERA |
|--------|--------|-----------|-----------|--------------|

### KATA AMMESSI

Le cinture fino a Blu possono eseguire solo kata di base (SHITEI).

Le cinture fino ad Arancione possono ripetere lo stesso kata in più turni.

Le cinture Verdi e Blu devono eseguire un kata diverso in ogni turno.

Le cinture Marroni e Nere possono eseguire kata SHITEI-SENTEI-TOKUI, purché diverso in ogni turno.

### SISTEMA DI VALUTAZIONE

- Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le cinture fino a blu delle categorie Esordienti, Cadetti e Juniores saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nelle fasi eliminatorie che in finale. Dopo la prima prova, passano il turno gli 8 atleti con punteggio più alto.

Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.

In caso di categorie con meno di 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.

- Le cinture marroni e nere delle categorie Esordienti, Cadetti e Juniores saranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie ed a bandierine nelle semifinali e finale (**necessarie cinture rossa e blu**).

Dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto. Dopo la seconda prova accedono alle semifinali i 4 atleti con il punteggio più alto (il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare i semifinalisti). In caso di categorie con 4 atleti, verrà effettuato un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

### KUMITE INDIVIDUALE (necessarie cinture rossa e blu)

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon fino a Speranze** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

|               |                 |               |
|---------------|-----------------|---------------|
| BIANCA-GIALLA | ARANCIONE-VERDE | DA BLU A NERA |
|---------------|-----------------|---------------|

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon Esordienti** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

|                        |           |                |
|------------------------|-----------|----------------|
| DA BIANCA AD ARANCIONE | VERDE-BLU | MARRONE E NERA |
|------------------------|-----------|----------------|

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| DA BIANCA A BLU | MARRONE-NERA |
|-----------------|--------------|

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



| Classi Kumite           | Maschile               | Femminile      |
|-------------------------|------------------------|----------------|
| Bambini (fino a 7 anni) | kg -25 -30 -35 -40 +40 | Kg -30 -35 +35 |
| Ragazzi (8-9 anni)      | kg -30 -35 -40 -45 +45 | kg -35 -40 +40 |
| Speranze (10-11 anni)   | kg -35 -40 -45 -50 +50 | kg -37 -42 +42 |
| Esordienti (12-13 anni) | kg -45 -50 -55 -60 +60 | Kg -42 -47 +47 |
| Cadetti (14-15 anni)    | Kg -52 -57 -63 -70 +70 | kg -47 -55 +55 |
| Juniores (16-17 anni)   | kg -55 -61 -68 -75 +75 | kg -50 -58 +58 |

N.B.: Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara.

### PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini:** Kumite Nihon-Sanbon rosso/AKA, blu/AO
- **Paradenti Kumite Sanbon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Sanbon maschile
- **Paraseno:** Kumite femminile
- **Corpetto Kumite Nihon:** bianco - deve coprire torace, addome e fianchi
- **Caschetto Kumite Nihon:** bianco
- **Parastinchi e collo piede Kumite Nihon Bambini-Ragazzi-Speranze:** bianco AKA e AO oppure rosso/AKA, blu/AO
- **Parastinchi e collo piede Kumite Nihon Esordienti e Kumite Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO

### PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti Kumite Nihon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Nihon
- **Corpetto Kumite Sanbon:** bianco

Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio, con l'approvazione preventiva del Direttivo FIK.

**Direttore di Gara: Fabio Ceprani**

### NORME GENERALI

1. Nell'area di gara saranno ammessi soltanto i Coach tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (Allenatori, Istruttori, Maestri) che dovranno obbligatoriamente indossare il **Pass Coach** per l'anno in corso (stampabile dal gestionale, in corrispondenza di ogni operazione di tesseramento degli insegnanti tecnici), oltre alla tuta sociale e alle scarpe di gomma, pena l'allontanamento dal tatami.
2. Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO

---



3. Qualora, in sede di gara, certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, come da regolamento FIK), l'organizzazione potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budo Pass, completo di foto e tesseramento per l'anno in corso e di un documento di riconoscimento valido che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK o di altra Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'augurio di una numerosa e proficua partecipazione, si porgono i più cordiali saluti.

FIK – Comitato Regionale Lazio  
il Presidente  
Mauro Ficchi