



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



CALENDARIO REGIONALE 2022-2023

Ottobre 2022	15	Sabato	1° INCONTRO DI TEORIA SU REGOLAMENTO DI GARA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG E COACH	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	16	Domenica	1° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Sporting Club Paradise
Novembre 2022	19	Sabato	2° INCONTRO DI TEORIA PRE GARA SU REGOLAMENTO FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	20	Domenica	1° TROFEO "Tutti pazzi per il Karate" Gara promozionale aperta a Società e Associazioni di tutte le Federazioni ed Enti di Promozione Sportiva	Vermicino (RM)
Dicembre 2022	10	Sabato	3° INCONTRO DI TEORIA SU REGOLAMENTO DI GARA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG E COACH	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	11	Domenica	2° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Sporting Club Paradise
	18	Domenica	MERRY CHRISTMAS CUP 2022	Vermicino (RM)
Gennaio 2023	21	Sabato	4° INCONTRO DI TEORIA SU REGOLAMENTO DI GARA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG E COACH	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	22	Domenica	3° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Sporting Club Paradise
	22	Domenica	SESSIONE STRAORDINARIA ESAMI REGIONALI UFFICIALI DI GARA	Sporting Club Paradise
Febbraio 2023	18	Sabato	5° INCONTRO DI TEORIA SU REGOLAMENTO DI GARA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG E COACH	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	19	Domenica	4° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Sporting Club Paradise
Marzo 2023	11	Sabato	6° INCONTRO DI TEORIA PRE GARA SU REGOLAMENTO FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	12	Domenica	14° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO Partecipazione obbligatoria per iscrizione 16° Campionato Italiano	Santa Marinella (RM)
	19	Domenica	5° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Sporting Club Paradise

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 – E-mail: lazio@federkarate.it – Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Aprile 2023	15	Sabato	7° INCONTRO DI TEORIA PRE GARA SU REGOLAMENTO FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UDG	Videoconferenza ZOOM 15.00-17.30
	16	Domenica	1° MEMORIAL "Karateka vittime della strada" Gara promozionale aperta a Società e Associazioni di tutte le Federazioni ed Enti di Promozione Sportiva	Vermicino (RM)
	23	Domenica	6° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE DI FORMAZIONE UDG	Sporting Club Paradise
Maggio 2023	21	Domenica	7° INCONTRO TECNICO C.S.R.L. ALLENAMENTI PROPEDEUTICI AGLI ESAMI DI DAN ALLENAMENTO TECNICO-AGONISTICO KUMITE SPORTIVO ESERCITAZIONI PRATICHE DI FORMAZIONE UDG	Sporting Club Paradise
	28	Domenica	SESSIONE ORDINARIA ESAMI REGIONALI I-II-III DAN + UDG	Sporting Club Paradise

N.B.: LA PROGRAMMAZIONE DEGLI EVENTI POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NEI GIORNI, LUOGHI ED ORARI

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 – E-mail: lazio@federkarate.it – Sito: www.federkarate.it/lazio