



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Società/Associazioni/Tecnici/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 21/03/2023 – Comunicato n. 10 – S.S. 2022/2023

Oggetto:



Si comunica che **DOMENICA 16 APRILE 2023**, presso il Palazzetto dello Sport Frascati - Viale Luigi Einaudi 7, località Vermicino - Comune di Frascati (RM), viene organizzata la gara promozionale **TROFEO ARCOBALENO 2023 – Memorial Karateka vittime della strada**. La gara si svolge secondo il Regolamento di Gara Karate Sportivo FIK, visionabile sul sito www.federkarate.it.

GARA PROMOZIONALE APERTA AGLI ATLETI DI ALTRE FEDERAZIONI E/O ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

PROGRAMMA

Ore 09.00-10.00	Gara di percorso parallelo individuale e a squadre maschile/femminile Bambini-Ragazzi Gara di Kata individuale maschile/femminile Speranze-Esordienti
Ore 10.00-11.00	Gara di percorso parallelo individuale e a squadre maschile/femminile Speranze Gara di Kata individuale maschile/femminile Bambini-Ragazzi
Ore 11.00-12.00	Dual Kata/Kata Squadre raggruppamento Ragazzi
Ore 12.00-14.00	Gara di Kata individuale maschile/femminile Cadetti-Juniores Kumite individuale maschile/femminile Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti
Ore 14.00-14.30	Pausa pranzo
Ore 14.30-15.30	Gara di Kata individuale maschile/femminile Seniores
Ore 15.30-16.30	Dual Kata/Kata Squadre raggruppamento Giovanili
Ore 16.30-17.30	Gara di Kumite individuale maschile/femminile Cadetti-Juniores-Seniores

N.B.: Gli orari si intendono indicativi. La programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni

Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Percorso-Kata-Kumite Nihon	Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Percorso-Kata-Kumite Nihon	Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Percorso-Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	

N.B.: Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



GARA DI PERCORSO PARALLELO

Tutti i partecipanti, suddivisi per classe di appartenenza, si cimenteranno secondo un percorso motorio a tempo individuale e a squadre. Nel percorso parallelo individuale, gli atleti verranno suddivisi anche tra maschi e femmine mentre le squadre, composte da tre atleti, potranno essere anche miste maschi e femmine e sarà possibile far gareggiare un/una atleta in più squadre; inoltre, sarà possibile iscrivere un/una atleta di una classe d'età in quella superiore (es.: nella squadra **Speranze** potrà essere inserito **un atleta** della classe d'età **Ragazzi**). Per facilitare lo svolgimento della gara e le chiamate degli atleti, **si raccomanda alle Società di iscrivere le Squadre usando il COGNOME dei partecipanti** (es.: VERDI-BIANCHI-ROSSI).

Per maggiori dettagli sul percorso parallelo e le penalità, consultare l'apposito allegato.

GARA DI KATA

La gara di kata individuale è Interstile. In considerazione della natura promozionale della manifestazione, tutti i partecipanti, di qualsiasi età e cintura, potranno eseguire un Kata di libera scelta SHITEI-SENTEI-TOKUI **anche di stile diverso rispetto al proprio**.

Solo nel Kata individuale rimane comunque valida la norma secondo cui le cinture fino ad arancio POSSONO ripetere lo stesso kata, mentre le cinture da verde in su DEVONO eseguire ogni volta un kata diverso.

▪ Kata Individuale

I partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE-ESORDIENTI

BIANCA	GIALLA-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

CADETTI-JUNIORES-SENIORES

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

▪ Dual Kata

La gara di dual kata è interstile e la scelta del kata è libera. Le mini-squadre, composte da 2 atleti anche miste tra maschi e femmine, verranno suddivise in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Inoltre, le mini-squadre parteciperanno suddivise nei seguenti raggruppamenti di età:

- RAGAZZI** (atlete/i delle classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti)
- GIOVANILI** (atlete/i delle classi Cadetti-Juniores-Seniores)

▪ Kata a Squadre

La gara di kata a squadre è interstile e la scelta del kata è libera. Le squadre, composte da 3 atleti anche miste tra maschi e femmine, verranno suddivise in base ai seguenti raggruppamenti di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Inoltre, le quadre parteciperanno suddivise nei seguenti raggruppamenti di età:

- RAGAZZI** (atlete/i delle classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti)
- GIOVANILI** (atlete/i delle classi Cadetti-Juniores-Seniores)

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



SISTEMA DI VALUTAZIONE

Kata individuale

1. Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le cinture fino a blu delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores, saranno giudicate solo con il sistema a punteggio. Dopo la prima prova, passano al secondo turno gli 8 atleti con punteggio più alto. Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale. In caso di categorie con meno di 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.
2. Le cinture marroni e nere delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores, saranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie ed a bandierine nelle semifinali e finale (**necessarie cinture rossa e blu**). Dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto. Dopo la seconda prova accedono alle semifinali i 4 atleti con il punteggio più alto (il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare i semifinalisti). In caso di categorie con numero di atleti minore o uguale a quattro, verrà effettuato comunque un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

Dual Kata e Kata a squadre

1. Tutte le squadre saranno giudicate solo con il sistema a punteggio. Dopo la prima prova passano al secondo turno gli 8 atleti con punteggio più alto. Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale. In caso di categorie con meno di 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.

GARA KUMITE (necessarie cinture rossa e blu)

Nel Kumite Shobu Nihon i partecipanti delle classi **Bambini-Ragazzi-Speranze**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A VERDE	BLU-MARRONE-NERA
--------------	------------------

Nel Kumite Shobu Nihon i partecipanti della classe **Esordienti**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Nel Kumite **Shobu Sanbon** i partecipanti delle classi **Cadetti, Juniores e Seniores** divisi tra maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Classi Kumite	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	Kg -42 -47 +47
Cadetti (14-15 anni)	Kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63

Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta del Presidente di Giuria.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini Kumite Nihon-Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO
- **Paradenti Kumite Sanbon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Sanbon maschile
- **Paraseno:** Kumite femminile
- **Corpetto Kumite Nihon:** bianco - deve coprire torace, addome e fianchi
- **Caschetto Kumite Nihon:** bianco
- **Parastinchi/collo piede Kumite Nihon Bambini-Ragazzi-Speranze:** bianco AKA e AO o rosso/AKA e blu/AO
- **Parastinchi/collo piede Kumite Nihon Esordienti e Kumite Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO

PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti Kumite Nihon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia Kumite Nihon**
- **Corpetto Kumite Sanbon:** bianco

Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio e pericolo, solo dopo l'approvazione del Comitato Direttivo FIK.

REGOLAMENTO KUMITE

- 1) La valutazione degli incontri di kumite avverrà con un arbitro centrale e due giudici d'angolo a bandierine.
- 2) La gara si svolge **ad eliminazione diretta**.
- 3) I partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari e di cinture rossa e blu.
- 4) Gli atleti sono tenuti ad allinearsi all'inizio del turno per l'appello e il saluto. Se uno di loro è assente, sarà chiamato una volta al microfono. Qualora non si presentasse, sarà dichiarato perdente per **Kiken** e sarà assegnata la vittoria all'avversario. Nel caso in cui, in una categoria, risultassero assenti oltre il 33% degli iscritti in una singola poule, dovrà essere effettuato nuovamente il sorteggio dell'intera categoria.
- 5) Al termine, gli atleti dovranno allinearsi nuovamente per la comunicazione della classifica e per il saluto finale.

QUOTE ISCRIZIONI

- | | |
|---|---------|
| ▪ Percorso parallelo Individuale | € 10,00 |
| ▪ Percorso parallelo Squadre (3 atleti) | € 20,00 |
| ▪ Kata e Kumite individuale | € 15,00 |
| ▪ Dual Kata | € 20,00 |
| ▪ Kata a Squadre | € 30,00 |

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a cura delle Società di appartenenza, dovranno pervenire esclusivamente attraverso il nuovo gestionale on-line my.federkarate.net, improrogabilmente **ENTRO Domenica 9 Aprile** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento dell'importo dovuto (da inviare via e-mail a: lazio@federkarate.it), entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

N.B.: Le Società ed Associazioni non affiliate alla FIK, per effettuare l'iscrizione in gara dei propri atleti, dovranno richiedere in anticipo le credenziali di accesso temporaneo sulla pagina web my.federkarate.net, cliccando sul tasto **RICHIEDI IL TUO UTENTE**, inserendo la spunta sull'opzione **Abilitazione Iscrizioni Gare** nella pagina successiva e compilando tutti i campi sottostanti.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Le quote di iscrizione alla gara dovranno essere versate dalle Società esclusivamente con bonifico bancario intestato a: **FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO - Iban: IT32R0103039551000063274212** (la quota versata per eventuali atleti assenti, o irregolari al controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non saranno in nessun caso accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

N.B.: a tutela di tutti i partecipanti, prima dell'iscrizione in gara, si raccomanda alle Associazioni/Società di verificare ed aggiornare il grado dei propri iscritti sul Gestionale On-Line.

PREMIAZIONI

In gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni singola categoria. In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Inoltre, verranno premiate le prime tre Società classificate nelle due specialità KATA e KUMITE.

NORME GENERALI

1. La gara si svolgerà rigorosamente secondo la programmazione oraria definitiva che sarà comunicata a chiusura delle iscrizioni. Gli atleti e coach partecipanti dovranno presentarsi al Palazzetto dello Sport **almeno 20 minuti prima** dell'orario previsto per la propria categoria, in attesa della specifica chiamata.
2. **L'ingresso nell'area di gara sarà consentito ad un solo coach per Società per i KATA (anche in caso di più atleti contemporaneamente in gara su più tatami) e ad un coach per ogni categoria di KUMITE in gara.** Ai coach sarà, inoltre, richiesto di indossare il **PASS COACH 2023**, oltre a idoneo abbigliamento (vedasi regolamento di gara karate sportivo), pena il divieto di accesso.
3. L'area di gara (tatami) dovrà essere raggiunta e lasciata in modo ordinato, e ogni atleta dovrà posizionare la propria borsa ai margini dell'area stessa.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budopass, completo di foto e tesseramento valido per l'anno in corso, e di un documento di riconoscimento valido che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.
6. Qualora, in sede di gara, alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, secondo quanto previsto dal Regolamento di Gara), il Comitato Organizzatore potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima e/o meno numerosa.
7. In base a quanto previsto dal Regolamento di Gara, il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di modificare il sistema di valutazione a bandierine per i Kata, sostituendolo con il sistema a punteggio.
8. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
9. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinata al proprio tesseramento FIK o di altra Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva.
10. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'auspicio di una numerosa e proficua partecipazione, ci è gradito rivolgerci un cordiale saluto.

FIK – Comitato Regionale Lazio

il Presidente

Mauro Fiochi

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio