



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 05/02/2023 – Comunicato n. 5 – S.S. 2023/2024

Oggetto: **15° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO**
(gara valevole per l'ammissione al 17° Campionato Italiano)

Si comunica che **Domenica 25 Febbraio 2024**, presso il **Palazzetto dello Sport Frascati** - Viale Luigi Einaudi 7, loc. Vermicino - Comune di Frascati (RM), viene organizzata la gara di Kata e Kumite denominata **15° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO**, aperta ai soli tesserati FIK di qualsiasi classe d'età.

Si ricorda alle cinture Marroni e Nere che la partecipazione a questa competizione è obbligatoria per l'iscrizione al 17° Campionato Italiano, in programma il 23 e 24 Marzo 2024 a Montesilvano (PE).

La gara si svolge secondo il Regolamento di Gara Karate Sportivo, visionabile sul sito www.federkarate.it.

PROGRAMMA

Ore 9.00-9.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Bambini
Ore 9.30-10.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Bambini
Ore 10.00-10.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 10.30-11.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 11.00-11.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Speranze
Ore 11.30-12.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Speranze
Ore 12.00-12.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 12.30-13.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 13.00-14.00	Pausa pranzo
Ore 14.00-14.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti
Ore 14.30-15.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Cadetti
Ore 15.00-15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores
Ore 15.30-16.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Juniores
Ore 16.00-16.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 16.30-17.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 17.00-17.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani A-B
Ore 17.30-18.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Veterani A-B

N.B.: Gli orari si intendono indicativi. La programmazione oraria definitiva sarà comunicata a chiusura iscrizioni.

Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani B (51-65 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	

Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



GARA DI KATA

Tutti i partecipanti gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare, in un solo stile, con le seguenti suddivisioni di grado:

BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE-ESORDIENTI

BIANCA	GIALLA-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

CADETTI-JUNIORES-SENIORES-VETERANI A-B

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che i partecipanti fino alla cintura arancio potranno ripetere lo stesso Kata in più prove).

Sistema di valutazione

- 1) Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le cinture fino a blu delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B, saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nelle fasi eliminatorie che in finale. Dopo la prima prova, passano al secondo turno gli 8 atleti con punteggio più alto.

Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.

In caso di categorie con meno di 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.

- 2) Le cinture marroni e nere delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B, saranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie ed a bandierine nelle semifinali e finale (**necessarie cinture rossa e blu**).

Dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto. Dopo la seconda prova accedono alle semifinali i 4 atleti con il punteggio più alto (il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare i semifinalisti). In caso di categorie con 4 atleti, verrà effettuato un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

N.B.: In recepimento della nota integrativa trasmessa recentemente dalla C.T. Nazionale, nelle categorie azzurrabili marroni e nere se il kata viene modificato (per es. una tecnica, un movimento, una parte del kata, ecc.), la squalifica del concorrente potrà essere assegnata solamente previa autorizzazione della C.T. Regionale che potrà avvalersi, qualora lo ritenesse opportuno, di un referente di stile.

GARA DI KUMITE (necessarie cinture rossa e blu)

La gara si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili) e Shobu Sanbon.

Nel Kumite **Shobu Nihon**, i partecipanti delle classi **BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A VERDE	BLU-MARRONE-NERA
--------------	------------------

Nel Kumite **Shobu Nihon**, i partecipanti della classe **ESORDIENTI**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Nel Kumite **Shobu Sanbon**, i partecipanti delle classi **CADETTI-JUNIORES-SENIORES-VETERANI A-B**, divisi tra maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Classi Kumite	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	Kg -42 -47 +47
Cadetti (14-15 anni)	Kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A	Open	Open
Veterani B	Open	Open

Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini:** Kumite Nihon-Sanbon rosso/AKA, blu/AO
- **Paradenti Kumite Sanbon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Sanbon maschile
- **Paraseno:** Kumite femminile
- **Corpetto Kumite Nihon + Sanbon (Cadetti e Juniores):** bianco - deve coprire torace, addome e fianchi
- **Caschetto Kumite Nihon:** bianco
- **Parastinchi e collo piede Kumite Nihon Bambini-Ragazzi-Speranze:** bianco AKA e AO oppure rosso/AKA, blu/AO
- **Parastinchi e collo piede Kumite Nihon Esordienti e Kumite Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO

PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti Kumite Nihon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Nihon
- **Corpetto Kumite Sanbon (Seniores-Veterani A-B):** bianco

Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio e pericolo, solo dopo l'approvazione del Comitato Direttivo FIK.

Sistema di valutazione

- 1) La poule arbitrale sarà composta da un arbitro centrale e due giudici d'angolo.
- 2) La gara di kumite si svolge ad eliminazione diretta per le categorie Bambini, Ragazzi, Speranze e Veterani di qualsiasi grado (da bianca a nera) e per le categorie cinture colorate delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores. La gara si svolge con ripescaggio (recuperi) per le categorie azzurrabili: Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores cinture marroni e nere.
- 3) I partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari e di cinture rossa e blu.
- 4) Gli atleti sono tenuti ad allinearsi all'inizio del turno per l'appello e il saluto. Se uno di loro è assente, sarà chiamato una volta al microfono. Se non si presenta, sarà dichiarato il Kiken e assegnata la vittoria all'avversario.
- 5) Nel caso in cui, in una categoria, risultassero assenti oltre il 33% degli iscritti di una singola pool, dovrà essere effettuato nuovamente il sorteggio dell'intera categoria.
- 6) Al termine, gli atleti dovranno allinearsi nuovamente per la comunicazione della classifica e per il saluto finale.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a cura delle Società di appartenenza, dovranno pervenire esclusivamente attraverso il nuovo Gestionale On-Line (my.federkarate.net), improrogabilmente **entro Domenica 18 Febbraio** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento dell'importo dovuto (da inviare via e-mail a lazio@federkarate.it) **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.**

Le quote di iscrizione alla gara, €15,00 per atleta/specialità, dovranno essere versate esclusivamente delle Società di appartenenza con bonifico bancario intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO – IBAN: IT32R0103039551000063274212 (la quota versata per eventuali atleti assenti, o irregolari al controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non saranno in nessun caso accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

N.B.: a tutela di tutti i partecipanti, prima dell'iscrizione in gara, si raccomanda alle Società di verificare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul Gestionale On-Line.

PREMIAZIONI

In gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni singola categoria.

In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Al primo classificato di ogni categoria e stile sarà conferito il diploma di **CAMPIONE REGIONALE 2024**.

Inoltre, verranno premiate le prime tre Società classificate nelle due specialità KATA e KUMITE.

NORME GENERALI

1. La gara si svolgerà rigorosamente secondo la programmazione oraria definitiva che sarà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni. Gli atleti e coach partecipanti dovranno presentarsi al Palazzetto dello Sport **almeno 20 minuti prima** dell'orario previsto per la propria categoria, in attesa della specifica chiamata.
2. **L'ingresso nell'area di gara sarà consentito ad un solo coach per Società per i KATA (anche in caso di più atleti contemporaneamente in gara su più tatami) e ad un coach per ogni categoria di KUMITE in gara.**
I coach dovranno obbligatoriamente indossare il **PASS COACH 2024**, oltre a idoneo abbigliamento (vedasi regolamento di gara karate sportivo), pena il divieto di accesso.
3. L'area di gara (tatami) dovrà essere raggiunta e lasciata in modo ordinato, e ogni atleta dovrà posizionare la propria borsa ai margini dell'area stessa.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budopass, completo di foto e tesseramento per l'anno in corso, e di un documento di riconoscimento che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Qualora, in sede di gara, alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, secondo quanto previsto dal Regolamento di Gara), il Comitato organizzatore potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima e/o meno numerosa.
6. In base a quanto previsto dal Regolamento di Gara, il Comitato organizzatore si riserva la possibilità di modificare il sistema di valutazione a bandierine per i Kata, sostituendolo con il sistema a punteggio.
7. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinata al proprio tesseramento FIK/Ente di Promozione Sportiva ASC.
9. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'auspicio di una numerosa e proficua partecipazione, il Direttivo saluta tutti cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lazio

il Presidente *Mauro Focchi*

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio