



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 03/03/2024 – Comunicato n.6 – S.S. 2023/2024

Oggetto:

- **ALLENAMENTI PROPEDEUTICI ESAMI I-II-III DAN**
- **ALLENAMENTO DI KUMITE SPORTIVO**
- **INCONTRO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ARBITRI REGIONALI**
- **CLASSIFICA SOCIETA' 15° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO E NEWS DAL COMITATO**

ALLENAMENTI PROPEDEUTICI PER ESAMI DAN

Si comunica che **DOMENICA 10 MARZO**, presso lo **Sporting Club Paradise in Via delle Capannelle 134**, si svolgerà l'allenamento collettivo di preparazione tecnica sui programmi federali di stile, propedeutico al sostenimento degli esami regionali per l'acquisizione del 1°, 2° e 3° Dan. La partecipazione all'allenamento, **con orario 10:00-12:30**, sarà consentita a tutti i praticanti in possesso dei requisiti previsti e con il **tesseramento** in regola per l'anno in corso. La quota di partecipazione, a titolo di rimborso spese, è di €10,00.

Le operazioni di ingresso e controllo atleti saranno possibili a partire dalle ore 9.30.

Per le iscrizioni, le Società/Associazioni dovranno utilizzare il portale federale all'indirizzo web my.federkarate.net sezione EVENTI. **Le iscrizioni rimarranno aperte fino alle ore 24:00 di Venerdì 8 Marzo.**

➤ ALLENAMENTO DI KUMITE SPORTIVO

Si comunica, inoltre, che si svolgerà anche **allenamento tecnico di Kumite Sportivo** con tecniche a coppia, guardia e attacchi con avanzamento della massa corporea, che sarà condotto dal **M° Giancarlo Perilli**.

L'allenamento, **con orario 10:00-12:30**, è rivolto agli atleti delle classi da **Esordienti in su** con qualsiasi cintura.

Le operazioni di ingresso e controllo atleti saranno possibili a partire dalle ore 9:30.

La quota di partecipazione prevista, a titolo di rimborso spese, è di €10,00.

Per le iscrizioni, le Società/Associazioni dovranno utilizzare il portale federale all'indirizzo web my.federkarate.net sezione EVENTI. **Le iscrizioni rimarranno aperte fino alle ore 24:00 di Venerdì 8 Marzo.**

➤ INCONTRO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ARBITRI REGIONALI

Si comunica, infine, che si terrà il consueto appuntamento di **formazione e aggiornamento degli Arbitri Regionali** per la Stagione Sportiva in corso. Al fine di favorire l'eventuale partecipazione dei consisti agli allenamenti Propedeutici e di kumite Sportivo, **l'orario di inizio dell'incontro viene anticipato alle ore 9:15.**

FORMAZIONE

La formazione, rivolta agli aspiranti ai ruoli di **Arbitro giovanile, Arbitro regionale e Presidente di Giuria regionale**, sarà svolta secondo il piano didattico nazionale della scuola UdG FIK.

Il reclutamento dei nuovi UdG da avviare alla formazione avverrà su un duplice fronte:

1. **Reclutamento di aspiranti Arbitri regionali e Presidenti di Giuria**, con idoneità fisica allo svolgimento della funzione, che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso almeno della cintura nera 1° Dan (solo arbitri), che non abbiano riportato condanne penali passate in giudicato superiori ad un anno, che non siano stati sottoposti a squalifiche ed inibizioni sportive definitive, che non abbiano subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva per l'uso di sostanze e metodi non consentiti;
2. **Reclutamento di aspiranti Arbitri Giovanili**, tra gli atleti di età compresa tra 14 e 24 anni in possesso del 1° Dan, da destinare all'arbitraggio delle classi d'età fino ad Esordienti. Gli stessi, sia in affiancamento che in ruolo, avranno comunque la possibilità di partecipare al Campionato Regionale, gara valida per l'ammissione al Campionato Italiano. La formazione prevede anche una parte pratica, da espletarsi durante le gare regionali previste in calendario. Per l'ammissione agli esami occorrerà aver partecipato ad almeno 4 incontri del CSRL ed a 3 gare regionali.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



AGGIORNAMENTO

Si desidera ancora una volta richiamare l'attenzione sulla necessità, per gli Ufficiali di Gara già in possesso della qualifica regionale nella scorsa stagione sportiva, di partecipare attivamente agli incontri previsti per allenare la gestualità in gara ed approfondire le modifiche introdotte al Regolamento Sportivo di Gara, nella nuova versione aggiornata all'8-10-2023.

➤ NEWS 2024 DAL COMITATO

1. CLASSIFICA SOCIETÀ' 15° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO

KATA: 1° Goshin Karate Dojo (301 punti) – 2° Budo Tomei Renmei (258 punti) – 3° Centro Sportivo Le Cupole (142 punti).

KUMITE: 1° Goshin Karate Dojo (260 punti) – 2° Budo Tomei Renmei (170 punti) – 3° Sport Evolution S.r.l. (100 punti).

Le coppe saranno consegnate alle Società durante lo svolgimento dell'incontro tecnico del Centro Sportivo Regionale.

Si informano, inoltre, le Spettabili Associazioni/Società, che nelle prossime gare saranno introdotte le seguenti novità:

2. GIOCO TECNICO DEL PALLONCINO, per le classi d'età **FANCIULLI (4-5 anni), BAMBINI (6-7 anni), RAGAZZI (8-9 anni)**

Tecniche di gambe ammesse:

- Mawashi geri
- Ura mawashi geri
- Ushiro ura mawashi geri

Tecniche di braccia ammesse:

- Gyaku tsuki chudan
- Kizami tsuki chudan
- Uraken jodan

La gara, alternativa a quella del Kumite Nihon, consiste in una libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia portate verso due palloncini di spugna (uno sospeso ad altezza viso e l'altro sospeso ad altezza del petto). La gara si svolge ad eliminazione diretta tra AKA e AO, con una durata di 45", al termine del quale gli Arbitri si esprimeranno, a mezzo Hantei a bandierina, per AKA o AO.

N.B.: Le tecniche non consentite o che toccano il palloncino saranno considerate come penalità C1 o C2.

3. KUMITE SANBON ROTATION A SQUADRE

Squadre maschili e femminili (3 componenti+1 riserva) ammesse: **CADETTI (14-15 anni) – JUNIORES (16-17 anni) – SENIORES (18-40 anni), OPEN** (senza peso).

Durata incontri: 6 minuti. Sarà dichiarata vincitrice la squadra che mette a segno più punti o la squadra che raggiunge un vantaggio di sei punti rispetto la squadra avversaria.

4. TROFEO DELLE REGIONI

La gara, in programma in Toscana l'1-2 Giugno 2024, si svolgerà a rappresentative regionali, con le seguenti specifiche:

- Classi d'età (maschili e femminili): **CADETTI (14-15 anni), JUNIORES (16-17 anni) e SENIORES (18-40 anni)**, solo cinture marroni/nere e di età effettiva alla categoria di appartenenza (non è valida la deroga nazionale di categoria utilizzata per la classifica azzurrabili).

- Due specialità di gara: **Kata a Squadre** (3 componenti + 1 riserva, gara interstile, scelta kata libera, svolgimento individuale con somma dei risultati/vittorie dei componenti della squadra) e **Kumite a Squadre** (3 componenti + 1 riserva, regolamento Shobu Sanbon, OPEN (senza peso), svolgimento individuale con somma delle vittorie dei componenti della squadra).

- Ammessa una sola squadra per categoria per specialità.

Le Associazioni/Società interessate, potranno presentare le candidature dei propri atleti più preparati nelle categorie interessate, scrivendo un'e-mail all'indirizzo lazio@federkarate.it entro **Domenica 24 Marzo**.

Cordiali saluti e buon karate a tutti!

FIK – Comitato Regionale Lazio

Il Presidente *Mauro Ficchi*

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio