



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 27/04/2024 – Comunicato n.10 – S.S. 2023/2024

Oggetto:

- **ALLENAMENTI PROPEDEUTICI ESAMI I-II-III DAN**
- **TROFEO DELLE REGIONI**

➤ **ALLENAMENTI PROPEDEUTICI ESAMI I-II-III DAN**

Si comunica che **DOMENICA 5 MAGGIO**, presso la sede della **BUDO TOMEI RENMEI ASD, Viale della Primavera 207 Roma**, si svolgerà l'allenamento collettivo di preparazione tecnica sui programmi federali di stile, propedeutico al sostenimento degli esami regionali per l'acquisizione del 1°, 2° e 3° Dan. La partecipazione all'allenamento, **con orario 10:00-12:30**, sarà consentita a tutti i praticanti in possesso dei requisiti previsti e con il **tesseramento** in regola per l'anno in corso. La quota di partecipazione, a titolo di rimborso spese, è di €10,00.

Le operazioni di ingresso e controllo atleti saranno possibili a partire dalle ore 9:15.

Per le iscrizioni, le Società/Associazioni dovranno utilizzare il portale federale all'indirizzo web my.federkarate.net sezione EVENTI. **Le iscrizioni rimarranno aperte fino alle ore 24:00 di Venerdì 3 Maggio.**

➤ **TROFEO DELLE REGIONI**

La gara, in programma l'1-2 Giugno 2024 a Barberino Tavarnelle (FI), si svolgerà a rappresentative regionali con le seguenti specifiche:

- Classi d'età (maschili e femminili): **CADETTI (14-15 anni)**, **JUNIORES (16-17 anni)** e **SENIORES (18-40 anni)**, solo cinture marroni/nere e di età effettiva alla categoria di appartenenza (non è valida la deroga nazionale di categoria utilizzata per la classifica azzurrabili).

- Due specialità di gara: **Kata a Squadre** (3 componenti + 1 riserva, gara interstile, scelta kata libera, svolgimento individuale con somma dei risultati/vittorie dei componenti della squadra) e **Kumite a Squadre** (3 componenti + 1 riserva, regolamento Shobu Sanbon OPEN, svolgimento individuale con somma delle vittorie dei componenti della squadra).

- Ammessa una sola squadra per categoria per specialità. Le quote di iscrizione saranno a carico del Comitato.

Le Associazioni/Società interessate, potranno presentare le candidature dei propri atleti più preparati nelle categorie interessate, scrivendo un'e-mail all'indirizzo lazio@federkarate.it **improrogabilmente entro Domenica 5 Maggio.**

Cordiali saluti e buon karate a tutti.

FIK – Comitato Regionale Lazio

Il Presidente *Mauro Fiocchi*

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio