



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 03/01/2025 – Comunicato n.4 – S.S. 2024/2025

Oggetto: **16° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO - KUMITE**

(Gara valevole per l'ammissione al 18° Campionato Italiano)

Si comunica che **DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025**, presso il **Palazzetto dello Sport Frascati** - Viale Luigi Einaudi 7, loc. Vermicino - Comune di Frascati (RM), viene organizzata la gara di Kumite denominata **16° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO - KUMITE**, aperta ai soli tesserati FIK di ogni grado e classe d'età.

Si ricorda alle cinture Marroni e Nere che la partecipazione a questa competizione è obbligatoria per l'iscrizione al 18° Campionato Italiano, in programma il 15 e 16 Marzo 2025 a Udine (UD).

La gara si svolge secondo il Regolamento di Gara Karate Sportivo, visionabile sul sito www.federkarate.it

PROGRAMMA

Ore 9.00-11.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Bambini-Ragazzi-Speranze
Ore 11.00-12.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 12.00-14.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Cadetti-Juniores
Ore 14.00-16.00	Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Seniores-Veterani A-B

N.B.: Gli orari sono puramente indicativi. La programmazione oraria definitiva sarà comunicata entro il 3° giorno successivo alla chiusura delle iscrizioni.

Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kumite Nihon	Cadetti (14-15 anni) Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kumite Nihon	Juniores (16-17 anni) Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kumite Nihon	Veterani A(41-50 anni)+B(51-65 anni) Kumite Sanbon

Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.

GARA DI KUMITE

La gara si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Nihon (classi giovanili) e Shobu Sanbon.

Nel Kumite **Shobu Nihon**, i partecipanti delle classi **BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A VERDE	BLU-MARRONE-NERA
--------------	------------------

Nel Kumite **Shobu Nihon**, i partecipanti della classe **ESORDIENTI**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Nel Kumite **Shobu Sanbon**, i partecipanti delle classi **CADETTI-JUNIORES-SENIORES-VETERANI A-B**, divisi tra maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

FINO A BLU	MARRONE-NERA
------------	--------------

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Classi Kumite	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	Kg -42 -47 +47
Cadetti (14-15 anni)	Kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A-B	Open	Open

Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini:** Kumite Nihon-Sanbon rosso/AKA, blu/AO
- **Paradenti Kumite Sanbon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Sanbon maschile
- **Paraseno:** Kumite femminile
- **Corpetto Kumite Nihon + Sanbon (Cadetti e Juniores):** bianco - deve coprire torace, addome e fianchi
- **Caschetto Kumite Nihon:** bianco
- **Parastinchi/piede Kumite Nihon Bambini-Ragazzi-Speranze:** bianco AKA e AO oppure rosso/AKA, blu/AO
- **Parastinchi e collo piede Kumite Nihon Esordienti e Kumite Sanbon:** rosso/AKA, blu/AO

PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti Kumite Nihon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Nihon
- **Corpetto Kumite Sanbon (Seniores-Veterani A-B):** bianco

Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio e pericolo, solo dopo l'approvazione del Comitato Direttivo FIK.

Sistema di valutazione

- 1) La poule arbitrale sarà composta da un capotatami, un arbitro centrale e due giudici d'angolo.
- 2) La gara di kumite si svolge ad eliminazione diretta per le categorie Bambini, Ragazzi, Speranze e Veterani di qualsiasi grado (da bianca a nera) e per le categorie cinture colorate delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores.
- 3) La gara si svolge con ripescaggio (recuperi) per le categorie azzurrabili: Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores cinture marroni e nere.
- 4) I partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari e di cinture rossa e blu.
- 5) Gli atleti sono tenuti ad allinearsi all'inizio del turno per l'appello e il saluto. Se uno di loro è assente, sarà chiamato due volte al microfono. Se non si presenta, sarà dichiarato perdente per Kiken e assegnata la vittoria all'avversario.
- 6) Alla fine di ogni incontro, l'atleta vincitore dovrà confermare il proprio cognome al Presidente di Giuria e richiedere il colore della cintura da indossare nel turno successivo.
- 7) Nel caso in cui, in una categoria, risultassero assenti oltre il 33% degli iscritti di una singola pool, dovrà essere effettuato nuovamente il sorteggio dell'intera categoria.
- 8) Al termine, gli atleti dovranno allinearsi nuovamente per la comunicazione della classifica e per il saluto finale.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: laio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/laio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a cura delle Società/Associazioni di appartenenza, dovranno pervenire esclusivamente attraverso il portale my.federkarate.net improrogabilmente **entro Lunedì 27 Gennaio** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento dell'importo dovuto (da inviare via e-mail a laio@federkarate.it) entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

Le quote di iscrizione alla gara, €15,00 per atleta, non potranno essere versate in maniera individuale ma dovranno essere versate esclusivamente delle Società/Associazioni a mezzo bonifico bancario intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO – IBAN: IT32R0103039551000063274212 (le quote versate per eventuali atleti assenti non potranno essere restituite). Si precisa che non saranno in nessun caso accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.

N.B.: dopo la chiusura delle iscrizioni non sarà più possibile apportare alcuna modifica al grado dei partecipanti. Pertanto, a tutela di tutti gli iscritti, si raccomanda alle Società/Associazioni di verificare ed eventualmente aggiornare sul gestionale le cinture dei propri iscritti PRIMA di procedere con la relativa iscrizione in gara.

PREMIAZIONI

In gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Al primo classificato di ogni categoria sarà conferito il diploma di **CAMPIONE REGIONALE**.

Inoltre, verranno premiate le prime tre Società classificate, in base alla somma dei punteggi ottenuti in gara.

NORME GENERALI

1. La gara si svolgerà secondo quanto riportato sulla programmazione oraria definitiva che sarà pubblicata dopo la chiusura delle iscrizioni. Gli atleti e coach partecipanti dovranno presentarsi in Palazzetto con **30 minuti di anticipo** rispetto all'orario previsto per la propria categoria, in attesa della specifica chiamata.
2. **L'ingresso nell'area di gara sarà consentito ad un solo coach per tatami e atleta in gara.**
I coach dovranno obbligatoriamente indossare il **PASS COACH 2025**, oltre a idoneo abbigliamento (leggasi quanto riportato sul Regolamento di Gara), pena il divieto di accesso.
3. L'area di gara (tatami) dovrà essere raggiunta e lasciata in modo ordinato, e ogni atleta dovrà posizionare la propria borsa ai margini dell'area stessa.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budopass, completo di foto e tesseramento valido per l'anno in corso, oltre al documento di riconoscimento che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Qualora, in sede di gara, alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, secondo quanto previsto dal Regolamento di Gara), il Comitato organizzatore potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria di peso più prossima.
6. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
7. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK/Ente di Promozione Sportiva ASC.
8. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'auspicio di una numerosa e proficua partecipazione, il Direttivo saluta tutti cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lazio

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: laio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/laio