



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 12/03/2025 – Comunicato n.8 – S.S. 2024/2025

Oggetto:

- **ALLENAMENTI PROPEDEUTICI ESAMI I-II-III DAN**
- **ALLENAMENTO GRATUITO CENTRO SPORTIVO REGIONALE LAZIO**
- **CORSO DI DIFESA PERSONALE GRATUITO PER ACCOMPAGNATORI**
- **INCONTRO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ARBITRI**
- **ASSEMBLEA REGIONALE ORDINARIA ED ELETTIVA**

➤ **ALLENAMENTI PROPEDEUTICI PER ESAMI DAN**

Si comunica che **DOMENICA 30 MARZO**, presso il **CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE - Via Gino Bonichi 17 – Acilia (RM)**, si svolgerà l'allenamento collettivo di preparazione tecnica sui programmi federali di stile, propedeutico al sostenimento degli esami regionali per l'acquisizione del 1°, 2° e 3° Dan. La partecipazione all'allenamento, con orario 9:30-12:00, sarà consentita solo ai praticanti in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Le operazioni di ingresso e controllo atleti saranno possibili a partire dalle ore 9.00.

**Per confermare le partecipazioni ai singoli allenamenti propedeutici e agli esami di Dan, le Società dovranno utilizzare il portale federale all'indirizzo web [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net), sezione EVENTI.**

**Le iscrizioni rimarranno aperte fino alle 24:00 di venerdì 28 Marzo.**

Si ricorda, inoltre, la procedura di iscrizione agli esami:

Invio e-mail a [laio@fedekarate.it](mailto:laio@fedekarate.it), a cura delle Società/Associazioni **entro e non oltre venerdì 30 Maggio 2025**, con l'elenco dei propri iscritti (specificando il Dan e lo stile per il quale intendono sostenere l'esame) e copia del bonifico cumulativo delle quote previste (€.70,00/1° Dan - €.80,00/2° Dan - €.90,00/3° Dan) sul conto corrente bancario intestato a:

**FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO**

**Iban: IT32R0103039551000063274212.**

**N.B.: Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori tempo o con quote non versate.**

➤ **ALLENAMENTO GRATUITO CENTRO SPORTIVO REGIONALE LAZIO**

Si comunica, inoltre che, sempre **domenica 30 Marzo**, si svolgerà un allenamento collettivo di Kata e Kumite **GRATUITO**, per atleti di qualsiasi età e cintura, che sarà condotto dai Tecnici del Centro Sportivo Regionale Lazio. La partecipazione, con **orario 10.00-12.00**, sarà consentita a tutti i praticanti in regola con il **tesseramento** per l'anno in corso. Le operazioni di ingresso e controllo atleti saranno possibili a partire dalle ore 9.30.

**Per effettuare le iscrizioni all'allenamento le Società/Associazioni dovranno utilizzare il portale federale all'indirizzo web [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net) sezione EVENTI.**

**Le iscrizioni rimarranno aperte fino alle 24:00 di venerdì 28 Marzo.**

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [laio@fedekarate.it](mailto:laio@fedekarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/laio](http://www.federkarate.it/laio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### ➤ CORSO DI DIFESA PERSONALE GRATUITO PER ACCOMPAGNATORI

In concomitanza con l'allenamento collettivo del Centro Sportivo, il Comitato Regionale Lazio intende promuovere una lezione **GRATUITA di Difesa Personale**, rivolta a tutti gli accompagnatori dei ragazzi presenti. La partecipazione, con **orario 10.00-12.00**, sarà consentita previo invio di e-mail a [lazio@fedekarate.it](mailto:lazio@fedekarate.it), a cura delle Società/Associazioni **entro le 24:00 di venerdì 28 Marzo**, con l'elenco dei partecipanti e specificando i seguenti dati:

- **Cognome, Nome, Luogo e data di nascita.**

Le operazioni di ingresso, dopo la compilazione e firma dell'apposito modulo di scarico delle responsabilità, saranno possibili a partire dalle ore 9.30.

### ➤ INCONTRO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ARBITRI

Si comunica che **DOMENICA 30 MARZO**, presso il **CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE - Via Gino Bonichi 17 – Acilia (RM)**, si terrà l'appuntamento di formazione e aggiornamento del corpo arbitrale regionale per la Stagione Sportiva in corso, con orario 9:30-12:00.

L'incontro sarà dedicato alla preparazione della gara denominata **TROFEO ARCOBALENO 2025**, in programma Domenica 13 Aprile p.v., con un approfondimento specifico sulle specialità previste.

La lezione sarà tenuta dal **M° Pierpaolo Ammendola**, responsabile della formazione arbitri del Comitato Regionale Lazio.

### FORMAZIONE

La formazione, rivolta agli aspiranti al ruolo di **Arbitro giovanile, Arbitro regionale e Presidente di Giuria**, sarà svolta secondo il piano didattico nazionale della scuola UdG FIK.

Il reclutamento dei nuovi UdG, da avviare alla formazione, avverrà su un duplice fronte:

1. **Reclutamento di aspiranti Arbitri regionali e Presidenti di Giuria**, con idoneità fisica allo svolgimento della funzione, che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso almeno della cintura nera 1° Dan (solo arbitri), che non abbiano riportato condanne penali passate in giudicato superiori ad un anno, che non siano stati sottoposti a squalifiche ed inibizioni sportive definitive, che non abbiano subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva per l'uso di sostanze e metodi non consentiti;
2. **Reclutamento di aspiranti Arbitri Giovanili**, tra gli atleti di età compresa tra 14 e 24 anni in possesso del 1° Dan, da destinare all'arbitraggio delle classi d'età fino ad Esordienti. Gli stessi, sia in affiancamento che in ruolo, avranno comunque la possibilità di partecipare come atleti al Campionato Regionale, gara valida per l'ammissione al Campionato Italiano.

La formazione prevede anche una parte pratica, da espletarsi durante le gare regionali previste in calendario.

Per l'ammissione agli esami occorrerà aver partecipato ad almeno 4 incontri del CSRL ed a 3 gare regionali.

Tuttavia, per una corretta e completa formazione, si raccomanda sempre la partecipazione a tutti gli incontri previsti.

**Un invito viene rivolto a tutti gli Atleti ed alle Società, affinché vengano reclutati e proposti nuovi candidati al ruolo di Arbitri e Presidenti di Giuria, disposti ad intraprendere il percorso della formazione.**

**Si sottolinea, ancora una volta, l'importanza e la necessità dell'impegno da parte di tutti, al fine di garantire all'organizzazione l'autosufficienza operativa per le attività legate a gare ed eventi sportivi.**

### AGGIORNAMENTO

Si desidera nuovamente richiamare l'attenzione sulla necessità, per gli Ufficiali di Gara già in possesso della qualifica regionale, **di partecipare attivamente agli incontri previsti**, per approfondire e meglio comprendere le nuove note integrative al Regolamento Sportivo di Gara e per allenare la gestualità in gara.



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### ➤ ASSEMBLEA REGIONALE ORDINARIA ED ELETTIVA

Si ricorda che, **DOMENICA 30 MARZO**, presso il **CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE - Via Gino Bonichi 17 – Acilia (RM)**, alle ore 8.00 in prima convocazione e alle ore 12.00 in seconda convocazione, si svolgerà l'Assemblea Regionale Ordinaria ed Elettiva con il seguente ordine del giorno:

- Relazione sull'attività svolta nell'anno 2024;
- Approvazione bilancio consuntivo 2024;
- Verifica poteri e adempimenti statutari;
- Elezione del Presidente Regionale;
- Elezione dei Componenti del Consiglio Federale Regionale;
- Illustrazione linee programmatiche 2025;
- Approvazione bilancio preventivo 2025;
- Varie ed eventuali.

Si ricorda che partecipano con diritto di voto i Presidenti delle Associazioni Sportive affiliate al Comitato Regionale Lazio e che, qualora non potessero partecipare, potranno delegare altro tesserato della propria o di altra associazione sportiva affiliata:

1. può essere presentata una copia dell'allegato modulo di delega sottoscritto, con firma in originale, da Presidente di società/associazione sportiva e corredato da copia della sua carta d'identità;
2. i Presidenti o loro delegati della stessa società/associazione sportiva possono ricevere altre deleghe, nella misura massima di due.

Tali deleghe andranno consegnate alla Commissione Verifica Poteri prima dell'inizio dell'Assemblea.

Per quanto non contemplato nella presente, si rimanda allo statuto, regolamenti e norme di legge in materia.

Il termine dei lavori è previsto per le ore 13.00.

Saluti sportivi a tutti.

Segreteria FIK – Comitato Regionale Lazio