



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 30/12/2025 – Comunicato n.5 – S.S. 2025/2026

Oggetto: **17° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO - KATA**
(Gara valevole per la partecipazione al 19° Campionato Italiano)

Si comunica che **Domenica 18 Gennaio 2026**, presso il **Palazzetto dello Sport Frascati** - Viale Luigi Einaudi 7, loc. Vermicino - Comune di Frascati (RM), viene organizzata la gara di Kata denominata **17° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO - KATA**, aperta ai soli tesserati FIK di qualsiasi classe d'età.

Si ricorda alle cinture Marroni e Nere che la partecipazione alla competizione è obbligatoria per l'iscrizione al 19° Campionato Italiano-specialità Kata, in programma il 14-15 Marzo 2026 a Cervia (RA). La gara si svolge secondo il Regolamento di Gara Karate Sportivo, visionabile sul sito www.federkarate.it.

PROGRAMMA

Ore 9.30 - 10.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani A-B
Ore 10.00-11.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 11.00-12.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores
Ore 12.00-13.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti
Ore 13.00-14.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 14.00-15.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Speranze
Ore 15.00-16.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 16.00-17.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Bambini

N.B.: Gli orari sopra riportati sono meramente indicativi. La programmazione oraria definitiva sarà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni.

Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata	Cadetti (14-15 anni) Kata
Ragazzi (8-9 anni) Kata	Juniores (16-17 anni) Kata
Speranze (10-11 anni) Kata	Seniores (18-40 anni) Kata
Esordienti (12-13 anni) Kata	Veterani A (41-50 anni)+Veterani B (51-65 anni) Kata

Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.

GARA DI KATA

Tutti i partecipanti gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare in un solo stile con le seguenti suddivisioni di grado:

BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE-ESORDIENTI

BIANCA	GIALLA-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

CADETTI-JUNIORES-SENIORES-VETERANI A-B

DA BIANCA AD ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
----------------------	-----------	--------------

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che i partecipanti fino alla cintura arancio potranno ripetere lo stesso Kata in più prove).

Sistema di valutazione

- 1) Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le cinture fino a blu delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B, saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nelle fasi eliminatorie che in finale. Dopo la prima prova, passano al secondo turno gli 8 atleti con punteggio più alto.

Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.

In caso di categorie con numero uguale o inferiore a 8 atleti, verrà effettuato un solo turno.

- 2) Le cinture marroni e nere delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani A-B, saranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie ed a bandierine nelle semifinali e finale (**necessarie cinture rossa e blu**).

Dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto. Dopo la seconda prova accedono alle semifinali i 4 atleti con il punteggio più alto (il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare i semifinalisti). In caso di categorie con numero uguale o inferiore a 4 atleti, verrà effettuato un turno a punteggio per determinare l'ordine di accesso alle semifinali.

N.B.: Nelle categorie azzurrabili marroni e nere, in recepimento della nota integrativa della C.T. Nazionale, se il kata viene modificato (per es. una tecnica o una parte del kata), la squalifica del concorrente potrà essere assegnata solo previa autorizzazione della C.T. Regionale che potrà avvalersi di un referente di stile.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a cura delle Società/Associazioni di appartenenza, dovranno pervenire esclusivamente attraverso il portale my.federkarate.net improrogabilmente **entro lunedì 12 Gennaio** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento dell'importo dovuto (da inviare via e-mail a laio@federkarate.it) entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

Le quote di iscrizione alla gara, €15,00 per atleta/specialità, dovranno essere versate esclusivamente, a cura delle Società/Associazioni, a mezzo bonifico bancario intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO – IBAN: IT32R0103039551000063274212 (la quota versata per eventuali atleti assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non saranno in nessun caso accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

N.B.: dopo la chiusura delle iscrizioni non sarà più possibile apportare alcuna modifica alle cinture degli iscritti. Pertanto, a tutela di tutti i partecipanti, si raccomanda alle Società/Associazioni di verificare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul gestionale PRIMA di procedere con l'iscrizione in gara.

PREMIAZIONI

In gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni singola categoria.

In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Al primo classificato di ogni categoria e stile sarà conferito il diploma di **CAMPIONE REGIONALE**.

Inoltre, verranno premiate le prime tre Società classificate.

NORME GENERALI

1. La gara si svolgerà secondo quanto riportato sulla programmazione oraria definitiva che sarà pubblicata dopo la chiusura delle iscrizioni. Gli atleti e coach partecipanti dovranno presentarsi in Palazzetto con un anticipo di **30 minuti** rispetto all'orario previsto per la propria categoria, in attesa della specifica chiamata.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: laio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/laio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



2. **L'ingresso nell'area di gara sarà consentito ad un solo coach per Società per tatami (anche nel caso di più atleti contemporaneamente in gara).**
I coach dovranno obbligatoriamente indossare il **PASS COACH FIK 2026**, oltre a idoneo abbigliamento (leggasi quanto riportato sul Regolamento di Gara), pena il divieto di accesso.
3. L'area di gara (tatami) dovrà essere raggiunta e lasciata in modo ordinato, e ogni atleta dovrà posizionare la propria borsa ai margini dell'area stessa.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di documento di riconoscimento che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Qualora, in sede di gara, alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4, secondo quanto previsto dal Regolamento di Gara), il Comitato organizzatore potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima e/o meno numerosa.
6. In base a quanto previsto dal Regolamento di Gara, il Comitato organizzatore si riserva la possibilità di modificare il sistema di valutazione a bandierine per i Kata, sostituendolo con il sistema a punteggio.
7. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
8. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK/Ente di Promozione Sportiva ASC.
9. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'auspicio di una numerosa e proficua partecipazione, il Direttivo saluta tutti cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lazio