



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Alla c.a. di Maestri/Società/Presidenti/Ufficiali di Gara/Atleti/Genitori

Roma, 19/01/2026 – Comunicato n.6 – S.S. 2025/2026

Oggetto: **17° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO - KUMITE**  
**(Gara valevole per l'ammissione al 19° Campionato Italiano)**

Si comunica che **Domenica 22 Febbraio 2026**, presso il **Palazzetto dello Sport Frascati** - Viale Luigi Einaudi 7, loc. Vermicino - Comune di Frascati (RM), viene organizzata la gara di Kata denominata **17° CAMPIONATO REGIONALE LAZIO - KUMITE**, aperta ai soli tesserati FIK di qualsiasi classe d'età.

**Si ricorda alle cinture Marroni e Nere che la partecipazione alla competizione è obbligatoria per l'iscrizione al 19° Campionato Italiano nelle specialità Kumite**, in programma il 14-15 Marzo 2026 a Cervia (RA).

La gara si svolge secondo il Regolamento di Gara Karate Sportivo, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it).

### PROGRAMMA

|                 |                                                                        |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------|
| Ore 9.00-10.00  | Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Veterani A-Veterani B    |
| Ore 10.00-12.00 | Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Juniores-Seniores        |
| Ore 12.00-14.00 | Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Esordienti-Cadetti       |
| Ore 14.00-16.00 | Gara di Kumite Individuale Maschile/Femminile Bambini-Ragazzi-Speranze |

**N.B.: Gli orari sopra riportati sono meramente indicativi. La programmazione oraria definitiva sarà comunicata dopo la chiusura delle iscrizioni.**

### **Classi di età e specialità in programma:**

|                                      |                                                    |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Bambini (fino a 7 anni) Kumite Nihon | Cadetti (14-15 anni) Kumite Sanbon                 |
| Ragazzi (8-9 anni) Kumite Nihon      | Juniores (16-17 anni) Kumite Sanbon                |
| Speranze (10-11 anni) Kumite Nihon   | Seniores (18-40 anni) Kumite Sanbon                |
| Esordienti (12-13 anni) Kumite Nihon | Veterani A(41-50 anni)+B(51-65 anni) Kumite Sanbon |

Nella suddivisione degli atleti per classi, si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.

### **GARA DI KUMITE**

La gara si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Nihon (classi giovanili) e Shobu Sanbon.

Nel Kumite **Shobu Nihon**, i partecipanti delle classi **BAMBINI-RAGAZZI-SPERANZE**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

|                 |           |              |
|-----------------|-----------|--------------|
| FINO AD ARANCIO | VERDE-BLU | MARRONE-NERA |
|-----------------|-----------|--------------|

Nel Kumite **Shobu Nihon**, i partecipanti della classe **ESORDIENTI**, divisi in maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

|                 |           |              |
|-----------------|-----------|--------------|
| FINO AD ARANCIO | VERDE-BLU | MARRONE-NERA |
|-----------------|-----------|--------------|

Nel Kumite **Shobu Sanbon**, i partecipanti delle classi **CADETTI-JUNIORES-SENIORES-VETERANI A-B**, divisi tra maschi e femmine, gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

|                 |           |              |
|-----------------|-----------|--------------|
| FINO AD ARANCIO | VERDE-BLU | MARRONE-NERA |
|-----------------|-----------|--------------|

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



| Classi Kumite           | Maschile               | Femminile      |
|-------------------------|------------------------|----------------|
| Bambini (fino a 7 anni) | kg -25 -30 -35 -40 +40 | Kg -30 -35 +35 |
| Ragazzi (8-9 anni)      | kg -30 -35 -40 -45 +45 | kg -35 -40 +40 |
| Speranze (10-11 anni)   | kg -35 -40 -45 -50 +50 | kg -37 -42 +42 |
| Esordienti (12-13 anni) | kg -45 -50 -55 -60 +60 | Kg -42 -47 +47 |
| Cadetti (14-15 anni)    | Kg -52 -57 -63 -70 +70 | kg -47 -55 +55 |
| Juniores (16-17 anni)   | kg -55 -61 -68 -75 +75 | kg -50 -58 +58 |
| Seniores (18-40 anni)   | kg -62 -68 -74 -80 +80 | kg -55 -63 +63 |
| Veterani A-B            | Open                   | Open           |

Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara

### PROTEZIONI OBBLIGATORIE

- **Guantini:** Kumite Nihon-Sanbon rosso/AKA, blu/AO
- **Paradenti Kumite Sanbon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Sanbon maschile
- **Paraseno:** Kumite femminile
- **Corpetto Kumite Nihon + Sanbon (Cadetti e Juniores):** bianco - deve coprire torace, addome e fianchi
- **Caschetto Kumite Nihon:** bianco
- **Parastinchi/piede Kumite Nihon Bambini-Ragazzi-Speranze:** bianco AKA+AO oppure rosso/AKA+blu/AO
- **Parastinchi e collo piede Kumite Nihon Esordienti e Kumite Sanbon:** rosso/AKA+blu/AO

### PROTEZIONI AMMESSE

- **Paradenti Kumite Nihon:** trasparente o bianco
- **Conchiglia:** Kumite Nihon
- **Corpetto Kumite Sanbon (Seniores-Veterani A-B):** bianco

Tutte le protezioni devono essere regolamentari ed approvate dal Comitato Direttivo FIK.

Lenti a contatto morbide, occhiali speciali o altro equipaggiamento particolare può essere indossato dal contendente a proprio rischio e pericolo, solo dopo l'approvazione del Comitato Direttivo FIK.

### Sistema di valutazione

- 1) La poule arbitrale sarà composta da un capotatami, un arbitro centrale e due giudici d'angolo.
- 2) La gara di kumite si svolge ad eliminazione diretta per le categorie Bambini, Ragazzi, Speranze e Veterani di qualsiasi grado (da bianca a nera) e per le categorie cinture colorate delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores.
- 3) La gara si svolge con ripescaggio (recuperi) per le categorie azzurrabili: Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores cinture marroni e nere.
- 4) I partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari e di cinture rossa e blu.
- 5) Gli atleti sono tenuti ad allinearsi all'inizio del turno per l'appello e il saluto. Se uno di loro è assente, sarà chiamato due volte al microfono. Se non si presenta, sarà dichiarato perdente per Kiken e assegnata la vittoria all'avversario.
- 6) Alla fine di ogni incontro, l'atleta vincitore dovrà confermare il proprio cognome al Presidente di Giuria e richiedere il colore della cintura da indossare nel turno successivo.
- 7) Nel caso in cui, in una categoria, risultassero assenti oltre il 33% degli iscritti di una singola pool, dovrà essere effettuato nuovamente il sorteggio dell'intera categoria.
- 8) Al termine, gli atleti dovranno allinearsi nuovamente per la comunicazione della classifica e per il saluto finale.

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [laio@federkarate.it](mailto:laio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/laio](http://www.federkarate.it/laio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a cura delle Società/Associazioni di appartenenza, dovranno pervenire esclusivamente attraverso il portale [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net) improrogabilmente **entro Domenica 15 Febbraio** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento dell'importo dovuto (da inviare via e-mail a [laio@federkarate.it](mailto:laio@federkarate.it)) entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara.

**Le quote di iscrizione alla gara, €15,00 per atleta, non potranno essere versate individualmente ma dovranno essere versate esclusivamente delle Società/Associazioni a mezzo bonifico bancario intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO REGIONALE LAZIO – IBAN: IT32R0103039551000063274212** (le quote versate per eventuali atleti assenti non potranno essere restituite). **Si precisa che non saranno in nessun caso accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

**N.B.: dopo la chiusura delle iscrizioni non sarà più possibile apportare alcuna modifica al grado dei partecipanti. Verificare e aggiornare sul gestionale le cinture degli iscritti PRIMA di procedere con la relativa iscrizione in gara.**

### PREMIAZIONI

In gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

In caso di accorpamenti, la premiazione avverrà in base alla classifica finale delle categorie accorpate.

Al primo classificato di ogni categoria (anche accorpata) sarà conferito il diploma di **CAMPIONE REGIONALE**.

Inoltre, verranno premiate le prime tre Società classificate, in base alla somma dei punteggi ottenuti in gara.

### NORME GENERALI

1. La gara si svolgerà secondo quanto riportato sulla programmazione oraria definitiva che sarà pubblicata dopo la chiusura delle iscrizioni. Gli atleti e coach partecipanti dovranno presentarsi in Palazzetto con almeno **30 minuti di anticipo** rispetto all'orario previsto per la propria categoria, in attesa della specifica chiamata.
2. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di documento di riconoscimento che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria. L'area di gara (tatami) dovrà essere raggiunta e lasciata in modo ordinato, e ogni atleta dovrà posizionare la propria borsa ai margini dell'area stessa.
3. Ciascuna categoria sarà organizzata con un minimo di 4 concorrenti. In mancanza di questa condizione minima, la categoria sarà accorpata alla categoria di peso e cintura più prossima e/o meno numerosa.
4. **L'ingresso nell'area di gara sarà consentito ad un solo coach per tatami e atleta in gara.**  
I coach dovranno obbligatoriamente indossare il **PASS COACH 2026**, oltre a idoneo abbigliamento (leggasi quanto riportato sul Regolamento di Gara), pena il divieto di accesso.
5. Il coach è responsabile della corretta preparazione dell'atleta. Al fine di ridurre gli sprechi di tempo, l'organizzazione fornisce agli allenatori i tabelloni di gara che indicano i colori delle protezioni da indossare, alcuni giorni prima della competizione. Per questo motivo, gli atleti devono arrivare sul tatami già adeguatamente vestiti, con i colori previsti. Se al momento della chiamata l'atleta non si presenta immediatamente sul tatami, verrà chiamato una seconda volta, se ancora non si dovesse presentare, avrà un minuto per prepararsi, se al termine del minuto non sarà pronto sul tatami sarà squalificato con Hansoku.
6. Con l'iscrizione degli atleti in gara, il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni mediche di cui alle norme vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK/ASC.
7. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'auspicio di una numerosa e proficua partecipazione, il Direttivo saluta tutti cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lazio

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [laio@federkarate.it](mailto:laio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/laio](http://www.federkarate.it/laio)